

## INSCRIPCIONS

La inscripció dóna dret a participar a les jornades, esmorzar, dinar, material i visita al Museu i al Bosc inundat. Els menors de 17 anys faran un programa paral·lel que inclourà visita al Museu, al Bosc Inundat, activitat lúdiques i terapèutiques dirigides a prendre consciència del propi cos.

### Preus jornades

Socis: 10€.

No socis: 20€.

De 18 a 25 anys: 10€.

De 3 a 17 anys: 3€.

**Gràcies als nostres patrocinadors**  
us podem oferir nous preus i convidar-vos al dinar.

Transferència bancària a: La Caixa: ES2321003019192200449064

Concepte: Nom i cognoms\_Jornada 2015

## Ara molt més fàcil Inscriu-te a [www.aacic.org](http://www.aacic.org)

- Places limitades
- Data límit d'inscripció: 10 de març
- + Informació: de dilluns a divendres de 10 a 13 h al telèfon 93 217 32 25 · [www.aacic.org](http://www.aacic.org)

## Com arribar-hi?

**CosmoCaixa**, Carrer d' Isaac Newton, 26. 08022 Barcelona · Tel.: 93 212 60 50

**Autobusos** 17, 22, 58, 73, 75, 60 i 196

**Ferrocarrils de la Generalitat** Estació avinguda del Tibidabo

**Aparcament SABA - CosmoCaixa** Tel.: 93 253 74 88

Per carretera Sortides 6 i 7 de la ronda de Dalt

# Viure la Vida Conscientment

SORTIR ENFORTIT DESPRÉS D'UNA CRISI

**Gràcies als nostres patrocinadors**  
us podem oferir nous preus i convidar-vos al dinar.



**14 de març del 2015 • 9.30h a 17.30h**  
**CosmoCaixa, Barcelona**

Organitza:



Col·labora:



# Viure la Vida Conscientment

SORTIR ENFORTIT DESPRÈS D'UNA CRISI

Connectant amb tu mateix, connectaràs amb el món i t'adonaràs de les oportunitats que se't presenten. En els 20 anys d'històries de l'*AACIC CorAvant*, associació i fundació de cardiopaties congènites, si una cosa hem après és que qui ha sabut menar les regnes de la seva vida ha aconseguit viure amb la cardiopatia congènita, la seva o la d'un ésser proper, amb serenitat i satisfacció. És per això que l'equip professional, orienta i ofereix recursos amb els quals puguis **descobrir i treballar** les teves **COMPETENCIES i HABILITATS** perquè puguis sortir enfortit de qualsevol crisi.



**ENTRADA CosmoCaixa** (c. Isaac Newton, 26)

9.30 h Acreditacions i lliurament del material

## AUDITORI

10.00 h Benvinguda i obertura de l'Acte  
**Viure la vida conscientment, com sortir enfortit després d'una crisi**  
Presenta l'acte el **Sr. Carles Prats**, periodista i presentador del Telenotícies Migdia de TV3

### Ens donen el seu punt de vista

10.15 h **Dr. Marc Antoni Broggi**, cirurgià i president del Comitè de Bioètica de Catalunya, membre de la Reial Acadèmia de Medicina

10.45 h Col·loqui

11.00 h **Pausa-Cafè**

11.30 h **Sr. Marius Serra**, escriptor

12.00 h Col·loqui

12.15 h Conversa amb quatre testimonis que compartiran la seva experiència després d'haver superat una crisi (entorn laboral, divorci, malaltia de naixement i sobrevinguda)

13.15 h Col·loqui

13.45 h **Dinar**

15.30 h **Tallers** (els tallers es faran simultàniament a les 15.30 h i a les 16.30 h per tal que cada persona en pugui fer dos)

**Sala ALFA: MIRA, com mires la vida?**

**Sala BETA: EXPERIMENTA** introducció a la **Coherència cardíaca** i el **Tapping**

**Sala GAMMA: ESCOLTA.** Presentació de quatre llibres i un nino, tots ben diversos i ben útils

**El Bateguet**, peluix terapèutic basat en una il·lustració de Roser Capdevila

**Como ser Feliz 1,2,3,...hijos?** Rosa Pich explica la seva experiència com a mare de 18 fills

**Radiografia sentimental, Mar Bonada** dona la seva visió de com viure la cardiopatia de manera adulta

**Les guies orientatives per a famílies amb nens i nenes amb cardiopatia congènita i per a professionals de l'educació** és un material útil que ajudarà molt qui el llegeixi perquè hi veurà reflectides les emocions i les experiències pròpies i hi trobarà les tècniques i les estratègies per resoldre el dia a dia

17.30 h **A cada taller es farà el comiat de la jornada**